



# Posilovací lavice NOHRD TriaTrainer

## Návod k obsluze



**Model:**

TriaTrainer

**Rozměry (zcela rozložená poloha) / hmotnost:**

Šířka: 35 cm / 13,8"

Výška: 44 cm / 17,3"

Délka: 140 cm / 55,1"

Hmotnost: 14 kg / 30,9 liber

**Materiály:**

dřevo, kůže, kov

*Dodáváno v 1 krabici.*

**Funkce / oblast použití:**

*Síla a koordinace*

**Důležité informace:**

*Dřevo je přírodní materiál, který se může během používání opotřebovat a vydávat zvuky, může způsobit zadření třísky. Dále může vykazovat nepravidelnosti ve vzoru, barvě a tvaru, což nejsou důvody k reklamaci. Dřevo může reagovat na vnější vlivy, a proto je neustále v pohybu. Je nutné pravidelně a před použitím výrobku kontrolovat všechny části. Doporučujeme uschovat obalový materiál, dokud nebude jednotka zcela sestavena a vyzkoušena.*

**VAROVÁNÍ:**

*Děti mohou tento výrobek používat pouze pod dohledem dospělé osoby.*

*Při skládání/rozkládání lavice buďte opatrní, abyste si nezpůsobili otlaky.*

*Max. nosnost: 120 kg.*

## Bezpečnostní pokyny:

Přečtěte si prosím pozorně následující bezpečnostní pokyny pro správné používání, manipulaci a údržbu nového fitness zařízení. Uschovejte si tento návod pro případné budoucí využití. Při pečlivém dodržování těchto pokynů bude při používání vaše zařízení v bezpečí.

1. Lavice je určena pouze pro dospělé. Je určena pro zlepšení fyzické kondice a měla by být používána pouze k tomuto účelu.

2. Poškozené díly mohou ovlivnit bezpečnost lavice. Neměli byste ji používat, pokud je jeden nebo několik originálních dílů poškozeno, opotřebeno nebo nejsou plně funkční. Při výměně používejte pouze originální díly.

3. Nesprávné opravy nebo neoriginální náhradní díly mohou vést k poškození a použití lavice nemusí být bezpečné. V tomto případě výrobce nenesé žádnou odpovědnost.

4. Manipulace nebo změny oproti původní konstrukci mohou vést k poškození a/nebo zranění osob. Jakékoli změny by měli provádět pouze odborní pracovníci výrobce.

5. Dřevo je přírodní materiál. Upevňovací šrouby zanechávají na dřevě stopy. Kvůli měkkosti dřeva je třeba šrouby pravidelně (minimálně každé dva měsíce) dotahovat. Používejte nástroje, které jste obdrželi při zakoupení lavice.

6. Všechny osoby, které lavici používají, zejména děti, musí být před použitím informovány a upozorněny na tato bezpečnostní opatření. Děti by nikdy neměly používat zařízení bez dohledu dospělého člověka.

7. Než začnete lavici používat, ujistěte se, že jste v dobré fyzické kondici a jste zdraví. Poradte se se svým lékařem. Nesprávné používání a nadměrné cvičení může vést k poškození zdraví.

### Manipulační pokyny:

Přečtěte si prosím pozorně tyto pokyny. Následující informace vám pomohou správně lavici používat.

1. Lavici začněte používat až po kompletním sestavení a úplném přečtení bezpečnostních pokynů.

2. Seznamte se se všemi různými možnostmi nastavení lavice. Seřídte ji dle vašich požadavků a vaší zdatnosti.

3. Před použitím lavice zkontrolujte, zda jsou všechny prvky upevněny a utaženy.

4. Zařízení skladujte na suchém místě. Vlhkost může způsobit korozi kovových částí.

5. Po každém cvičení je nutné lavici očistit vlhkým hadříkem.

6. Děti nesmí lavici používat bez dozoru dospělé osoby. Během cvičení dbejte na to, aby vás nikdo jiný (zejména děti) nerušil a nesahal do pohyblivých částí.

7. Na cvičení doporučujeme nosit vhodné tréninkové oblečení a tréninkovou obuv.

8. Pro údržbu dřevěných částí zařízení doporučujeme použít naši údržbovou sadu.



Všeobecné pokyny

Pečlivě lavici vybalte a zkontrolujte, zda nedošlo k poškození při přepravě.

Obalový materiál si uschovejte, dokud lavici zcela nesestavíte a nevedete ji do provozu.

Zkontrolujte dle seznamu dílů, aby žádný díl nechyběl. Pokud najdete poškozené díly nebo pokud nějaký chybí, kontaktujte svého místního prodejce.

Lavici sestavte přesně podle kroků v návodu. Přečtěte si a pozorně dodržujte upozornění.

Po dokončení montáže zkontrolujte upevnění všech dílů.

Servis:

WaterRower US  
560 Metacom Ave  
Warren, RI 02885

Telefon:

1 401 289 3998  
*info@nohrd.com*





Posilovací lavici TriaTrainer lze nastavit do tří různých poloh. Nepokoušejte se ji nastavit do dalších poloh, protože byla navržena pouze tak, aby fungovala třemi zobrazenými způsoby, a mohla by být poškozena.

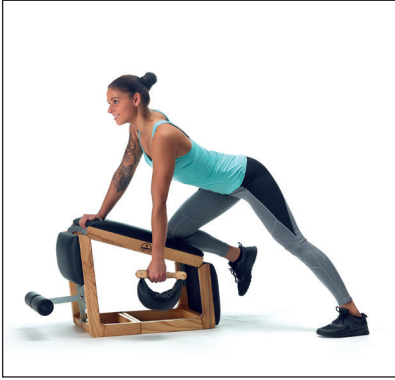
Ve složeném stavu musíte TriaTrainer uzamknout (strana 10, obrázek 1), aby nedošlo k náhodnému rozložení během manipulace.

Rám lavice TriaTrainer stojí pevně a přímo na podlaze. Abyste zabránili poškrábání podlahy nebo lavice, nalepte prosím naše lepicí plstěné podložky přímo na rám (dostupné na [www.nohrd.com](http://www.nohrd.com)) nebo pod lavici použijte podložku na cvičení.















Dovozce a distributor pro  
Českou a Slovenskou republiku  
Fitham spol. s r.o.  
Kubelíkova 679/80  
460 08 Liberec 8  
IČ: 27338053  
DIČ:CZ27338053